

FORMATION

SANTE MENTALE ET L'ACCOMPAGNEMENT EN ESMS

PUBLIC : Tout Public

FORMATEUR : FORMASSAD

DUREE, DATE ET LIEU : 2 journées (14h) - 4 et 5 février 2021 - de 9h00 à 17h00

par vidéoconférence

COÛT DE PARTICIPATION : 350 euros TTC (550 euros pour les non adhérents)

- Connaître et comprendre les personnes présentant des troubles psychiques
- Accueillir et répondre efficacement aux besoins en santé mentale des personnes en ESMS

Objectifs :

- Développer sa base de connaissance sur le fonctionnement cérébral et ses pathologies
- Acquérir les méthodes de communication et de gestion des émotions
- Améliorer ses postures, savoir-faire et savoir-être pour favoriser le bien-être de tous

Méthode pédagogique :

Apports théoriques, Etudes des cas (apports des stagiaires), Mise en situation, Neuroergonomie, Neuromarketing, Andragogie.

PROGRAMME :

Introduction

- Présentation des objectifs et du programme de la formation
- Les règles de déontologie, l'écoute, le respect et la confidentialité
- Tour de table pour recueillir les principales attentes des participants

Connaître et comprendre les personnes présentant des troubles psychiques

- Différencier les notions de handicap psychique, mental et cognitif
- Définir ce que sont les pathologies neuropsychiatriques :
 - Approche des différentes pathologies et de leurs signes cliniques (symptômes) :
 - Pathologies neuropsychiatriques acquises (dépression, troubles anxieux, ...)
 - Pathologies neuropsychiatriques génétiques (schizophrénie, autisme, ...)
- Appréhender les conséquences des pathologies neuropsychiatriques :
 - Les troubles du comportement : de quoi parle-t-on ?
 - Appréhender les comportements, les attitudes : prévenir et gérer les troubles du comportement
- Le handicap psychique et les manifestations comportementales générales :
 - Egocentrisme
 - Dénî / absence de conscience des troubles
 - Fonctionnement négatif
 - L'instabilité émotionnelle
- Aspects et rôles de émotions, des affects spécifiques aux personnes souffrant de troubles psychiques
 - Les bases du fonctionnement des émotion
 - A quoi ça sert ?
 - Comment cela fonctionne ?
 - Quels sont les éléments à retenir pour le handicap psychologique
 - Quels sont les méthodes de régulation des émotions positives et négatives

Accueillir et répondre efficacement aux besoins en santé mentale des personnes en ESMS

- Proposer une communication efficace et bienveillante :
 - Communication efficace en tant qu'émetteur ou que récepteur (reformuler, résumer, renforcer positivement, ...)
 - Utiliser la communication bienveillante (observation sans jugement, exploration / expression des émotions / recherche / expression des besoins, formulation de la demande / du projet)
- Prévenir et savoir comment gérer les conflits et situations difficiles :
 - Prévention des conflits
 - Accompagnement de l'agressivité verbale
 - Gestion de l'agressivité physique

Bilan et tour de table

- Les stagiaires s'expriment sur les apports, les progrès, et leurs engagements de changement.
- Ils remplissent un plan d'action détaillé
- Ils remplissent un bilan papier
- Derniers conseils, bibliographie et précisions par l'intervenant

METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques (méthodes interrogatives et expositives),
- Études de cas (apports des stagiaires),
- Mise en situation (méthodes démonstratives et actives),
- Neuroergonomie (préparation des stagiaires, du matériel et des supports pour simplifier le travail cérébral, facilitation des apprentissages, ...),
- Neuromarketing (attractivité, intérêt, storytelling, ...)
- Andragogie (sens, aspect pratique, motivation intrinsèque, ...)