

PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE 2017-2018

LA SANTE MENTALE ET L'ACCOMPAGNEMENT EN ESMS

FORMATION 16 : LA SANTE MENTALE ET L'ACCOMPAGNEMENT EN ESMS

PUBLIC : Tout public

FORMATEUR : PSYCOM

DUREE, DATE ET LIEU : 2 journées de 9h30 à 17h30 _ En coordinations régionales de la Fédération (voir le calendrier sur le site internet)

- 8-9/03/2018 : Grand-Est
- 29-30/03/2018 : Normandie
- 28-29/05/2018 : Bourgogne Franche Comté
- 18-19/06/2018 : PACA
- 24-25/09/2018 : Hauts de France
- 05-06/11/2018 : IDF
- 11-12/10/2018 : Occitane

COÛT DE PARTICIPATION : 500€ comprenant le coût de la formation et la prise en charge du repas

OBJECTIFS :

- Apporter un éclairage sur les perceptions des troubles psychiques et plus largement regarder les dynamiques à l'œuvre en matière de santé mentale
- Apporter une réflexion sur la complexité et la diversité des problèmes de santé mentale pour amener le groupe sur un socle commun de connaissances
- Mieux comprendre la réalité des troubles psychiques et les impacts en termes de stigmatisation
- Apporter un outillage aux personnels pour les accompagner dans leurs missions

CONTENUS PROPOSES

Un socle de connaissances sur la santé mentale

- *Approche globale de ce que représente la santé mentale*

Rapide brainstorming autour de la santé mentale pour poser les bases des représentations sur cette question.

Illustration par la présentation du « Cosmos mental », support théorique développé par le Psycom.

- *Mythes et réalités sur la santé mentale*

Exposé mettant en évidence les contradictions entre les idées reçues sur les troubles psychiques dans la population générale et la réalité de ce qu'ils sont.

Un outillage pour aider les professionnels

- *L'organisation des soins, de l'accompagnement et de l'entraide sur la santé mentale*

Description et précisions sur la gestion des soins psychiatriques sur le territoire. Quelques repères sémiologiques sur les différents troubles et sur l'évolution de la psychiatrie.

- *Réfléchir sur des situations complexes*

Echanges autour de cas concrets / situations fréquemment rencontrées sur la thématique santé mentale/ accès et maintien dans le logement, l'emploi.

METHODOLOGIE

Echanges et exercices participatifs, transmission d'informations généralistes sur les questions de santé mentale autour d'un support dynamique, croisement de regards et de postures des formateurs (binôme : intervenant.es concerné.es par un trouble psychique et formatrices Psycom)