

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL – NIVEAU II

APPROFONDISSEMENT

PUBLIC : Tout public (ayant suivi la formation de base)

FORMATEUR : AFDDEM

DUREE, DATE ET LIEU : 3 journées_7-8-9 octobre 2019_de 9h30 à 17h30_ Siège Fédération
« 6 rue du Chemin Vert 75011 Paris »

COÛT DE PARTICIPATION : 1050€ comprenant le coût de la formation et la prise en charge du repas

OBJECTIFS :

La formation se base sur l'expérience professionnelle des stagiaires et vise à approfondir la réflexion et la pratique autour du changement de style que l'utilisation de l'entretien motivationnel implique.

Les notions de base sont reprises : l'esprit de l'EM, les outils (questions ouvertes, valorisation, reflets et donner de l'information de manière motivationnelle), les quatre processus de l'EM, le discours-changement. Ces notions sont approfondies pour explorer leur utilisation stratégique. L'accent est mis sur le repérage de la dissonance et la manière de "rouler" avec la dissonance, sur l'identification des valeurs de la personne.

Toutes ces notions seront illustrées, développées et entraînées au travers de nombreux exercices et mises en situations.



Objectifs pédagogiques

à la fin de la formation les participants seront capables de :

Savoir Faire



- Utiliser de manière subtile les outils de l'EM
- Intégrer pleinement les 4 processus lors de leur entretien
- Repérer plus systématiquement le Discours Changement (DC)
- Susciter et renforcer le DC consciemment
- Modérer le Discours Maintien (DM)

Savoir Être



- Approfondir leur posture empathique
- Moduler leur posture pour réduire la dissonance
- Mesurer les bénéfices de favoriser l'autonomie de la personne et de chercher la collaboration

Contenu pédagogique

Jour 1



Engagement du groupe : créer l'alliance
Les attentes
Retour d'expériences sur la pratique de l'EM
Révisions sur l'EM
La nécessité d'engager : l'empathie en pratique
Synthèse du jour

Jour 2



Exercices de perfectionnement sur les savoir-faire
Evoquer : augmenter l'importance et la confiance à changer
Ecoute et analyse d'entretiens audio ou vidéo (facultatif)
Synthèse du jour

Jour 3



Exercices de perfectionnement sur le DC
Echanges sur des cas cliniques complexes
Mise en pratique en trinôme sur la planification
Réflexion et mise en place d'outils permettant de poursuivre sa pratique de l'EM
Evaluation de la formation