

## FORMATION ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU I

**PUBLIC :** Tout public

**FORMATEUR :** Agence Française pour le Développement de l'Entretien Motivationnel (AFDEM)

**DUREE, DATE ET LIEU :** 3 journées \_18-19-20 mars 2019\_ de 9h30 à 17h30\_ Siège Fédération  
« 6 rue du chemin vert – 75011 Paris »

**COÛT DE PARTICIPATION :** 1050€ comprenant le coût de la formation et la prise en charge du repas

**OBJECTIFS :**

Cette formation a pour but l'abord du référentiel théorique (principes et stratégies de l'entretien motivationnel) et l'acquisition des compétences fondamentales permettant d'expérimenter le changement de style relationnel qu'implique cette approche.

- Nommer et définir les composantes de l'esprit
- Définir le concept de l'empathie et le différencier de la sympathie
- Définir l'ambivalence
- Définir l'EM et son champ d'application
- Nommer et définir les 5 outils de base de l'EM
- Expliquer pourquoi on s'intéresse au Discours Changement (DC)
- Connaître l'importance des questions ouvertes et des reflets dans l'émergence et le renforcement du DC
  - Savoir distinguer les reflets complexes des reflets simples et les questions fermées des questions ouvertes
- Nommer et définir les 4 processus

	Jour 1	Jour 2	Jour 3
9h 10h30	Faire connaissance Vos attentes La charte Découvrir l'EM de manière déductive	<b>Les outils de l'alliance</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• les reflets</li> <li>• la valorisation</li> </ul>	L'esprit et la philosophie de l'EM Comment tout rassembler ? Le slalom, intérêts et limites
Pause			
10h45 12h30	<b>Théorie « dynamique » sur l'EM</b> <b>Les 3 styles - les 4 processus</b> Les impasses relationnelles	<b>Les outils de l'alliance</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• les résumés</li> <li>• donner de l'information</li> </ul>	Le théâtre forum Exercice par 3
Repas midi			
13h30 15h00	<b>L'empathie</b>	Intégration sur la discorde <b>La focalisation</b>	Exercice d'intégration Menu libre
Pause			
15h15 17h	<b>Les outils de l'alliance</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les questions ouvertes</li> <li>• Les reflets</li> </ul> Évaluation du jour	<b>L'évocation : le discours changement</b> Évaluation du jour	Menu libre Évaluation Attestation de fin de formation Les suites... Célébration

*Ce programme est présenté à titre d'exemple, mais est susceptible d'être partiellement modifié ou réorganisé, en fonction des formateurs assurant l'animation du stage, dans le respect des objectifs fixés.*